















SKIEPIJIMAS PROFILAKTINĖMIS VAKCINOMIS



Šis vaikų profilaktinis skiepijimų kalendorius yra paruoštas pagal Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos įsakymą ir atsižvelgiant į Pasaulio sveikatos organizacijos rekomendacijas, kitų Europos Sąjungos šalių patirtį, vaikų profilaktinių skiepijimo tęstinumą ir užkrečiamųjų ligų epidemiologinę situaciją Lietuvoje

SKIEPAI GELBSTI GYVYBES. JŪSŲ VAIKUI PRIKLAUSO:

	 Iki 24 val.	 2-3 paros	 1 mėn.	 2 mėn.	 3 mėn.	 4 mėn.	 5 mėn.	 6 mėn.	 12-15 mėn.	 15-16 mėn.	 18 mėn.	 6-7 metai	 11 metų	 15-16 metų	
1. Tuberkuliozės vakcina		BCG													
2. Hepatito B vakcina	HepB		HepB					HepB							
3. Kokliušo, difterijos, stabligės vakcina				DTaP		DTaP		DTaP				DTaP	DTaP	Tdap	
4. B tipo <i>Haemophilus influenzae</i> infekcijos vakcina				Hib		Hib		Hib				Hib			
5. Poliomieliito vakcina				IPV		IPV		IPV				IPV	IPV		
6. Pneumokokinės infekcijos vakcina				PCV		PCV			PCV						
7. Tymų, epideminio parotito, raudonukės vakcina										MMR			MMR		
8. Žmogaus papilomos viruso infekcijos vakcina (mergaitėms)														HPV1 HPV2	
9. B tipo meningokokinės infekcijos vakcina					MenB		MenB		MenB						
10. Rotavirusinės infekcijos vakcina					RV		RV		RV						

LIETUVOS VAIKŲ SKIEPIJIMŲ KALENDORIUS

HB - pirma dozė turi būti įskiepijama naujagimiui per 24 val. po gimimo.

PVC - gali būti skiepijama kartu (vieno vizito metu) su MMR vakcina.

HPV - skiepijamos tik mergaitės, skiepijimo schemą sudaro dvi HPV dozės (tarp pirmos ir antros HPV dozių turi būti ne trumpesnis kaip 6 mėn. laikotarpis).



Skiepijimai atliekami pagal vaistinio preparato charakteristikų santrauką.

Prieš kiekvieną vaiko skiepijimą tėvai, ar teisėti globėjai būtina yra informuojami apie vakcinų skyrimą, galimas nepageidaujamas reakcijas į skiepą. Dėl informacijos gavimo bei sutikimo skiepyti jie turi pasirašyti Sutikimo dėl sveikatos priežiūros paslaugų teikimo formoje.

Jei vaikas laiku nepaskiepijamas, jam sudaromas individualus skiepijų kalendorius pagal indikacijas nurodytas vaistinių preparatų charakteristikų santraukose.

REKOMENDUOJAMI PAPILDOMI SKIEPAI

Amžius	Rekomendacijos
Nuo 6 sav. iki 24 sav.	Vakcinos ROTARIX, Rotateq nuo rotaviruso sukulto vėmimo ir viduriavimo. Tai oralinės vakcinos, sugirdomos vaikui keliais etapais. Vaikas turi būti sveikas ir apžiūrėtas gydytojo skiepijimo dieną.
Nuo 9 mėn.	Vėjaraupių vakcina VARILRIX. Galima skiepyti ir vyresnio amžiaus vaikus, jei jie nesirgo vėjaraupiais. Tinka vakcinuoti kartu su raudonukės vakcina.
Nuo 1 metų	Vakcina nuo erkinio encefalito TicoVac, ENCEPPUR. Patikimiausią ir ilgiausią apsaugą garantuoja 3 skiepų dozės. Geriausia pradėti skiepyti žiemą arba ankstyvą pavasarį.
Nuo 2 mėn.*	Prevenar* vakcina prieš pneumokoką – kvėpavimo takų infekcijų sukėlėją, rekomenduojama dažnai sergantiems vaikams.
Nuo 1 metų	Vakcina nuo hepatito A HAVRIX. Keliaujantiems ir pradedantiems lankytis kolektyvuose rekomenduojama skiepytis nuo hepatito A, nes padidėja tikimybė juo užsikrėsti
Mergaitėms nuo 12 metų	ŽPV vakcinos Cervarix ir Silgard. Efektyviai saugo nuo gimdos kaklelio vėžio. Rekomenduojama pradėti vakcinaciją iki pirmųjų lytinių santykių.

Dėl skiepų būtina konsultuotis su savo šeimos gydytoju, Jis žino konkrečią Jūsų vaiko sveikatos būklę ir gali tinkamai įvertinti esamą situaciją.

Normali reakcija į skiepą:



Iki 38,5 laipsnių C pakyla temperatūra. Tuomet galite duoti vienkartinę vaistų nuo temperatūros dozę

Vaikas nenori valgyti, tampa neramus, irzlus, blogai miega. Tai praeis per 5-36 valandas

Skauda dūrio vietą, ji kiek patinsta, parausta

Patinimas ir paraudimas išlieka 1-3 paras, o guziukas (sutankėję audiniai) – dar ilgiau. Guziuko nereikia šildyti ar masažuoti, jis palengva išnyks pats

Vaikas kurį laiką dažniau tuština



Dūrio vietoje ryškiai parausta ir patinsta, paraudimas išplinta iki 2 artimiausių sąnarių (jei skiepyta į ranką, patinsta visas žastas)

Nenormali reakcija į skiepą:

Vaikas nenuraminamai rėkia

Atsiranda traukulių

Temperatūra per 48 valandas pakyla aukščiau nei 38,5 laipsnių C

Naudota literatūra:

1. <https://sam.lrv.lt/lt/veiklos-sritys/visuomenes-sveikatos-prieziura/uzkreciamuju-ligu-valdymas/skiepai>
2. <https://sam.lrv.lt/lt/naujienos/vakcinos-veikia-kartu-mes-galime-apsisaugoti-nuo-uzkreciamuju-ligu>
3. <https://nvsc.lrv.lt/lt/uzkreciamuju-ligu-valdymas/skiepai/skiepai-vaikams>

Parengė visuomenės sveikatos specialistė Elvyra Grigaitienė, tel.: 8 672 90424, el. p. elvyra.grigaitiene@sveikatos-biuras.lt