

SAUGUS ELGESYS ANT LEDO

SAUGUS ELGESYS ANT LEDO: KĄ TURĖTŲ ŽINOTI KIEKVIENAS?

Žiemos mėnesiais pramogos ant ledo, tokios kaip čiuožimas, poledinė žvejyba ir slidinėjimas, tampa ypač populiarios. Tačiau saugumas ant ledo reikalauja ypatingo dėmesingumo ir tinkamo pasirengimo. Atminkite, kad nesaugiai elgdamiesi galite kelti pavojų ne tik sau, bet ir aplinkiniams.



KAIP ATPAŽINTI SAUGŲ LEDĄ?



Ledas yra saugus, kai jo storis siekia bent 10 cm. Toks ledas atlaikys vieno žmogaus svorį.



Didelė žmonių grupė gali vaikščioti ant ledo, kurio storis yra ne mažesnis nei 15 cm.



Transporto priemonėms, tokioms kaip sniego motociklai, būtinas bent 20-25 cm storio ledas.



Ledo spalva taip pat gali daug ką pasakyti - mėlynas arba tamsiai žalias ledas yra stipriausias, o baltas ar pilkšvas ledas yra silpnesnis ir pavojingesnis.

Patikrinkite ledą prieš eidami.

Jei nesate tikri dėl ledo storio, naudokite specialų ledlaužį arba kitą stiprų įrankį, kad patikrintumėte storį. Šaltiniuose, kur ledas atrodo plonesnis, nedelsdami atsitraukite.



Eikite lėtai ir pasiruoškite išsilaikyti ant paviršiaus.

- Įsigykite **smaigus** (gelbėjimosi adatos), kurie gali padėti išlipti iš vandens į ledą, jei netyčia įlūžtumėte.
- **Pasirinkite saugų judėjimo būdą** – eikite lėtai, neperkelkite viso svorio į priekį vienu metu, laikykitės vienoje linijoje, jei esate grupėje.



Venkite pavojingų zonų.

- **Neikite prie vandens telkinių, kur teka srovė** – upės ir upeliai dažnai turi plonesnį ledą.
- **Šilto vandens išleidimo vietas, tilteliai ar tilto atramos** taip pat yra potencialiai pavojingos zonos.

Turėkite gelbėjimo priemones.

- Visada turėkite **gelbėjimo lyną** ir smaigus – jie gali išgelbėti ne tik jus, bet ir kitus nelaimės atveju.
- Eikite į žieminius pasivaikščiojimus ar žvejybą ne vieni – **kompanija** gali padėti nelaimės atveju.



Ką daryti, jei įlūžote?

- **Nesinervinkite** ir stenkitės išlaikyti kuo daugiau kūno ant ledo paviršiaus.
- **Naudokitės smaigais**, kad užkabintumėte ledą ir stumkitės link tvirtesnės dalies.
- **Kai išlipate** iš eketės, šliaužkite į krantą, nesikelkite ant kojų, kol nesate saugumo zonoje.

Ką daryti, jei įlūžote?

- **Nesinervinkite** ir stenkitės išlaikyti kuo daugiau kūno ant ledo paviršiaus.
- **Naudokitės smaigais**, kad užkabintumėte ledą ir stumkitės link tvirtesnės dalies.
- **Kai išlipate** iš eketės, šliaužkite į krantą, nesikelkite ant kojų, kol nesate saugumo zonoje.