

ISAVAITĖ

PIRMADIENIS		ANTRADIENIS		TREČIADIENIS		KETVIRTADIENIS		PENKTDADIENIS	
PUSRYČIAI		PUSRYČIAI		PUSRYČIAI		PUSRYČIAI		PUSRYČIAI	
(1) Avižinių dribsnių košė su avižų gėrimu (ausgalinis, tausojantis) 150/50-180/80		(1) Grikių košė su avižų gėrimu (ausgalinis, tausojantis) 120-150		(1-7) Manų košė su cinamonu (tausojantis) 150-180		(1) Miežinių kruopų košė su avižų gėrimu (ausgalinis, tausojantis) 120-150		(1-3-7) Omletas, (ausgalinis) daržovių salotos 80/45-100/45	
(7) Varškės sūris 35-35		(1-3-7) Duona su sviestu ir kiaušiniu 30/5/27-35/6/55		Pjaustyti vaisiai, uogos 80-100		(7) Grūdėta varškė su trintomis uogomis 100-130		(1-7) Pilno grūdo duona su sviestu 30/5-35/6	
Melisų arbata (nesaldinta) 150-200		Čiobrelių arbata (nesaldinta) 150-200		(7) Pienas 120-150		Rammėlių arbata (nesaldinta) 150-200		Melisų arbata (nesaldinta) 150-200	
PIETŪS		PIETŪS		PIETŪS		PIETŪS		PIETŪS	
*Vaisiai 10 val.		*Vaisiai 10 val.		*Vaisiai 10 val.		*Vaisiai 10 val.		*Vaisiai 10 val.	
(7) Kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) 100-150		(7) Burokėlių sriuba su grietine 100/3-150/4		Žirnių sriuba su daržovėmis (ausgalinis) 100-150		(7) Šviežių/raugintų kopūstų sriuba su daržovėmis 100-150		(1-7) Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis ir daržovėmis 120-150	
(1) Pilno grūdo duona 30-30		(1) Pilno grūdo duona 30-30		(1) Pilno grūdo duona 30-30		(1) Pilno grūdo duona 20-30		(1) Pilno grūdo duona 30-35	
Kiaulienos maitinis su daržovėmis ir ryžiais (tausojantis) 75-90		Kepta paukštiešios šlaunelė (blauzdelė) (tausojantis) 75-90		Troškinta jautiena su daržovėmis (tausojantis) 60/30-80/40		(4) Laišos medaliono kepsnys (tausojantis) 60-75		Ryžių troškiny su kalakutiena ir daržovėmis (tausojantis) 100/50-120/60	
Arba Jautienos ir ryžių kukulis (tausojantis) 70-90						Arba Kepta laišos filė 60-70			
Virtos bulvės 60-70		(7) Virti ryžiai 50-60		(7) Virtos perlinės kruopos 50-60		(7) Bulvių košė 50-60			
Agurkas 40-50		Salotos su pomidorais, ridikėliais ir aliejumi 50-60		Kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi 50-60		Burokėlių salotos su žaliais žirneliais ir aliejumi 50-60		Cukinių ir agurkų salotos su aliejumi 45-60	
Pomidoras 40-50		Agurkas/pomidoras/paprika 30-40		Pomidoras /agurkas/paprika 30-40		Pomidoras 30-40		Paprika 30-40	
VAKARIENĖ		VAKARIENĖ		VAKARIENĖ		VAKARIENĖ		VAKARIENĖ	
(1-3-7) Lietiniai su bananais ir trintomis uogomis 60/40/20-80/60/25		(3-7) Virtų bulvių koteliai su varške ir grietine 110/20-150/30		(1-3-7) Virti viso grūdo (kukurūzų) makaronai su sūriu (tausojantis) 150-/15-180/20		(1-3-7) Varškės skindžiai su trintomis uogomis 110/20-140/30		Konvecinėje krosnyje keptos bulvių skiltelės su agurku (ausgalinis, tausojantis) 80/40-100/50	
				Arba (3) Grikių ir daržovių kepinukai su jogurtu 110/25-150/30				Trintų pomidorų padažas 25/30	
Pienas 100-150		(7) Kefyras 150-150		Čiobrelių arbata 150-200		Arbata 150-200		(7) Kefyras 100-150	

Maisto patiekaluose nurodytos alergija ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai:

(1) - Gliūto turintys javai (kviečiai, rugiai, miežiai, avižos, spelta) **(3)** - Kiaušiniai ir jų produktai; **(4)** – Žuvis; **(7)** – Pienas ir jo produktai **(9)** - Saldierai

2 SAVAITĖ

PIRMADIENIS PUSRYČIAI	ANTRADIENIS PUSRYČIAI	TREČIADIENIS PUSRYČIAI	KETVIRTADIENIS PUSRYČIAI	PENKTDADIENIS PUSRYČIAI
(1) Perlinių kruopų košė su avižų gėrimu, pjaustyti vaisiai (augalinis, tausojantis) 120-150	(7) Ryžių košė su sviestu (tausojantis) Pjaustyti vaisiai 150/50-180/80	(1) Kvietinių kruopų košė su avižų pienu (augalinis, tausojantis) 120-150	(7) Grikių košė su sviestu (tausojantis) 150-180	(1) Penkių grūdų dribsnių košė su avižų gėrimu, vaisiai (augalinis, tausojantis) 120/50-150/80
(7) Varškes sūris 35-35	(1-7) Traputis su sūrio užtepėle 15/15-20-20	(1-7) Keptas sumuštinis su varške ir obuoliais 30/40-30/40		(1-7) Duona su sviestu ir fermentiniu sūriu 20/4/15-30/5/20
Melisy arbata 150-200	Čiobrelių arbata 150-200	(7) Pienas 100-180	Ramunėlių arbata 150-200	Melisy arbata 150-200
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
*Vaisiai 10 val.	*Vaisiai 10 val.	*Vaisiai 10 val.	*Vaisiai 10 val.	*Vaisiai 10 val.
(1-7) Makaronų sriuba su grietine 100/4-150/5	(7) Pupelių sriuba (augalinis) 100-150	(7-3) Bulvių sriuba su mėsos kukuliais 100/18-150/24	(3-7) Rūgštynių sriuba su daržovėmis ir kiaušiniu 120/5/3-150/8/5	(7) Burokėlių sriuba su grietine 100/3-150/4
(1) Pilno grūdo duona 30-35	(1) Pilno grūdo duona 30-30	(1) Pilno grūdo duona 30-30	(1) Pilno grūdo duona 30-30	(1) Pilno grūdo duona 30-30
Kiaulienos maitinis (tausojantis) 70-80	Troškinti vištenos gabaliukai su daržovėmis (tausojantis) 70/30-85/45	(1-3-4) Žuvies maitinis (tausojantis) 60-80	(1-3) Ryžių troškiny su kiauliena (jautiena) ir daržovėmis (tausojantis) 85/60-120/80	(1-3-7) Virti kalakutienos kukuliai (tausojantis) 70-80
Konservuotų pomidorų ir grietinės padažas 20-30				Pieno padažas 20-30
Virti griikai 50-60	(7) Bulvių košė 50-60	(7) Bulvių košė 50-60		Virtos bulvės 60-70
Kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi 50-60	Pomidorais, agurkų salotos su aliejumi 50-60	Burokėlių salotos su žirneliais ir aliejumi 50-60	Agurkas 40-50	Pekino kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi 50-60
Pomidoras/paprika 35-50	Paprika 25-30	Pomidoras 25-30	Pomidoras 40-50	Pomidoras 25-30
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
(1-3-7) Bananų ir obuolių skilandžiai su trintais konservuotais vaisiais 110/20-150/30	(1-3-7) Virtinukai su varške, (tausojantis) ir grietine 60/40/20-90/50/30	(3-7) Omletas su cukinija ir sūriu 80-100 Duona su sviestu 30/5-35/6 Agurkas 30-40	(1-3-7) Lietiniai su varške ir trintomis uogomis 60/40/30-85/50/40	(1-7) Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis) 120-150 (1-3) Obuolių pyragas 85-100 Arba (1-3-7) Kepti varškėčiai su trintomis uogomis 120/20 -150/30
Arba (1-3-7) Kepti cukinijų blynai su jogurtu 120-140				
Pienas 150-150	Čiobrelių arbata 150-200	Čiobrelių arbata 150-200	Melisy arbata 150-200	Čiobrelių arbata 150-200

Maisto patiekaluose nurodytos alergija ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai:

- (1) - Gliutinimo turintys javai (kviečiai, rugiai, miežiai, avižos, spelta)
 (3) - Kiaušiniai ir jų produktai; (4) – Žuvis; (7) – Pienas ir jo produktai (9) - Saldieji

3 SAVAITĒ

PIRMADIENIS PUSRĪČĀI	ANTRADIENIS PUSRĪČĀI	TREČADIENIS PUSRĪČĀI	KETVIRTADIENIS PUSRĪČĀI	PENKTADIENIS PUSRĪČĀI
Ryžų kruopų košė su avižų gėrimu, pjaustyti vaisiai (augalinis, tausojantis) 120/50-150/80	(1) Miežinių kruopų košė su avižų gėrimu (augalinis, tausojantis) 120-150	(1) Avižinių dribsnių košė su avižų gėrimu, pjaustyti vaisiai (augalinis, tausojantis) 150/50-180/80	(1-3-7) Omletas, (augalinis) agurkas 80/50-100/70	(7) Grikių košė su sviestu (tausojantis) 150-180
(7) Varškės sūris 35-35	(1-3-7) Duona su sviestu ir kiaušiniu 30/5/27-35/6/55	(7) Grūdėta varškė 80-100	(1-7) Pilno grūdo duona su sviestu 30/5-35/6	
Melisy arbata (nesaldinta) 150-200	Čiobrelių arbata (nesaldinta) 150-200	Melisy arbata (nesaldinta) 150-200	Ramunėlių arbata (nesaldinta) 150-200	Melisy arbata (nesaldinta) 150-200
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
*Vaisiai 10 val.	*Vaisiai 10 val.	*Vaisiai 10 val.	*Vaisiai 10 val.	*Vaisiai 10 val.
(7) Kopūstų sriuba su daržovėmis ir grietine (tausojantis) 100-150	Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) 100-150	(7) Burokėlių sriuba su grietine 100/3-150/4	(7) Trinta moliūgų (brokolių) sriuba (tausojantis) 120-150	(1) Žirnių sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) 100-150
(1) Pilno grūdo duona 30-30	(1) Pilno grūdo duona 30-30	(1) Pilno grūdo duona 25-30	(1) Pilno grūdo duona 20-25	(1) Pilno grūdo duona 20-20
Troškinta kiaušiena su daržovėmis 60/30-80/40	Kepta lašišos filė (tausojantis) 60-70	Kepta paukštiejos šlaunelė (blauzdelė) (tausojantis) 75-90	Troškinta jautiena su daržovėmis (tausojantis) 60/30-80/40	(1-3) Kepta kalakutienos filė (tausojantis) 70-90
Virtos bulvės 50-60	Virtos bulvės 60-70	(7) Bulvių košė 50-60	(7) Virtos perlinės kruopos 50-60	(7) Virti ryžiai 50-60
Salotos su pomidorais ir aliejumi 50-60	Burokėlių salotos su žaliais žirneliais ir aliejumi 50-60	Morkų, obuolių salotos aliejumi 40-50	Burokėlių salotos 50-60	Cukinių ir agurkų salotos su aliejumi 45-60
Agurkas 30-40	Agurkas 25-30	Paprika 30-40	Pomidoras/ paprika 30-40	Paprika 30-40
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
(1-3-7) Varškės apkepas su jogurtu (tausojantis) 120/20-150/30	(1-3-7) Obuolių skindžiai su trintomis uogomis 100/20-140/30	(1-3-7) Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) 120-150 (1-7) Keptas sumuštinis su varške ir obuoliais 30/40-30/40	Virti makaronai su dešrelėmis (tausojantis) 100/60-120/80	(1-3-7) Kepti varškėčiai su trintomis uogomis 100/20-135/30
Ramunėlių arbata 150-200	(7) Pienas 100-100	Arbata 150-200	Arbata 150-200	Ramunėlių arbata 150-200

Maisto patiekaluose nurodytos alergija ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai:

- (1) - Glutimo turintys javai (kviečiai, rugiai, miežiai, avižos, spelta)
 (3) - Kiaušiniai ir jų produktai; (4) – Žuvis; (7) – Pienas ir jo produktai (9) - Salierai